



Le manuel d'utilisation français commence à la fin du texte néerlandais.

Dit is een gebruiksaanwijzing voor de orthese die de arts voor u voorschreef, namelijk een drukmasker, halskraag, sandwichspalk, handschoen of pelotte in silicone. Deze werd op maat gemaakt voor u en zal helpen om een zo optimaal mogelijk herstel van uw huid te bekomen. We doelen op een vlak, soepel en gehydrateerd litteken, een maximale beweeglijkheid en het beperken van de pijn en van de jeuk.

Littekens kunnen het gevolg zijn van een trauma of een ingreep. De meeste littekens die met orthesen in siliconen behandeld worden, zijn het gevolg van een brandwonde. Wanneer er gevreesd wordt dat een litteken niet optimaal zal genezen, kan het genezingsproces bijgestuurd worden met behulp van op maat gemaakte orthesen. Dankzij deze orthesen wordt de overproductie van littekenweefsel (Hypertrofisch- of keloïd weefsel) beperkt en de soepelheid van de huid bevorderd.

Il s'agit d'un mode d'emploi pour l'orthèse que le médecin vous a prescrite, à savoir un masque de pression, un collier cervical, une attelle sandwich, un gant ou un insert en silicone. Il a été conçu sur mesure pour vous et vous aidera à obtenir la meilleure récupération possible de votre peau. Notre objectif est d'obtenir une cicatrice lisse, souple et hydratée, de maximiser la mobilité et de limiter la douleur et les démangeaisons.

Les cicatrices peuvent être le résultat d'un traumatisme ou d'une intervention chirurgicale. La plupart des cicatrices traitées avec des orthèses en silicone sont le résultat de brûlures. Lorsqu'on craint qu'une cicatrice ne guérisse pas correctement, le processus de guérison peut être contrôlé à l'aide d'orthèses faites sur mesure. Ces orthèses réduisent la surproduction de tissu cicatriciel (tissu hypertrophique ou chéloïde) et augmentent la souplesse de la peau.

Brandwonden conventioneel siliconen

Brûlures silicone conventionnel

1. Pathologie / Indicaties

Beoogd gebruik van het product

Volgende elementen kunnen een indicatie zijn voor een orthese in silicone/

- De overproductie van littekenweefsel (hypertrofisch weefsel of keloïd) met een pijnlijke verdikking tot gevolg.
- Een verheven, samengetrokken of stijf litteken dat de beweeglijkheid van een gewricht beperkt.
- Droge littekens

Werkingsmechanisme van het product

Om de huid **soepel** te maken en te houden wordt er gebruikt gemaakt van silicone. Silicone voorkomt harde en verdikte littekens en bevordert de genezing ervan. Het werkt als een beschermende en verzachtende laag, waardoor het vocht van de huid niet kan verdampen. De huid blijft zo nat en dus gehydrateerd waardoor de soepelheid verbetert en de roodheid en pijn verminderen.

Om (pijnlijke) **verdikking** van het litteken te voorkomen/verminderen wordt er druk uitgeoefend door middel van drukkleedij, het harde gedeelte van het masker/sandwichspalk en de bandage.

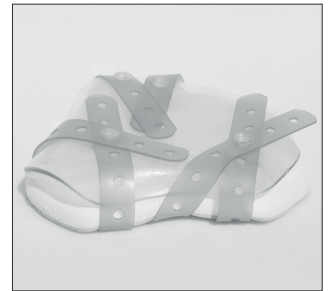
Drukkleedij

Wanneer uw arts u een pelotte in silicone voorschrijft, zal hij/zij u ook steeds drukkleedij voorschrijven. Dankzij de kleedij zal de pelotte op zijn plaats blijven en zal er druk uitgeoefend worden op het litteken. Drukkleding is elastische kleding die volledig op maat van de patiënt wordt gemaakt. Ze sluit nauw aan op het lichaam en oefent een bepaalde druk uit. Zo voorkomt u overproductie van littekenweefsel en helpt dit littekenvorming te onderdrukken. Drukkleding helpt jeuk te verminderen, voorkomt vochtophoping en beschermt tegen UV-straling van de zon.



Harde gedeelte van masker/sandwichspalk

Het plastieken gedeelte dat over het deel uit silicone gedragen wordt, zorgt voor een uniforme drukverdeling en heeft net zoals de drukkleedij als doel om verhevenheid van weefsel te voorkomen of beperken, jeuk te verminderen en uw fragiele huid te beschermen tegen de schadelijke straling van de zon.



Bandage

De bandage uit textiel en velcro wordt bevestigd aan het plastieken masker en op het achterhoofd gesloten. Ze zorgt ervoor dat het masker op zijn plaats blijft en dat het harde gedeelte van het masker druk kan uitoefenen. Hiervoor dient u de bandage voldoende aan te spannen. We zoeken samen met u naar de optimale spanning die zowel verdraagzaam als effectief is. Hetzelfde geldt voor de elastieken sluitingen van de sandwichspalk.

Om de **bewegingsvrijheid van een gewricht te optimaliseren**, brengt een orthese (spalk) het gewricht in zijn uiterste stand. Littekens die over een gewricht lopen hebben vaak de neiging om samen te trekken. De verkorte huid zorgt er dan voor dat het gewricht niet meer volledig gestrekt kan worden. Preventief en curatief wordt er gebruik gemaakt van spalken om de huid over het gewricht op te rekken. Wanneer gewrichten in de hand hun beweeglijkheid dreigen te verliezen, wordt er gebruik gemaakt van een sandwichspalk. Er wordt maat genomen van de meest gestrekte stand van de hand en op basis hiervan wordt een spalk gemaakt. De orthese bestaat uit drie delen, een vorm uit silicone die in een harde schelp ligt en een zachte mousse met elastieken om de spalk te sluiten.

Contra-indicaties of mogelijke gebruiksrisico's

Volgende punten kunnen een indicatie zijn om nog niet met de silicone-behandeling te starten of ze te onderbreken.

- Drukpunten (een overdruk op één plaats i.p.v. uniform verdeelde druk over een groter oppervlak).
- Open wonden (bloedend).
- Blaasjes met vocht in.
- Allergie (rode puntjes, veel jeuk,...).
- Masceratie (overdreven verweking van de huid, alsof u heel lang in bad heeft gezeten).

Wanneer u één of meerdere van vorige indicaties bij uzelf ziet, neemt u best contact op met uw bandagist van Vigo. Hij/zij zal dit (indien nodig) bespreken met uw behandelende arts of u doorverwijzen.

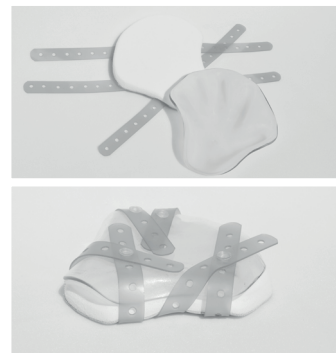
2. Toepassen van het hulpmiddel

Aanleggen van het hulpmiddel

Algemeen: Was u grondig met neutrale zeep en spoel goed af. Dep uw huid droog en smeer uw littekens in met hydraterende crème zonder parfum. Laat de zalf intrekken alvorens uw hulpmiddel aan te doen.

Sandwichspalk

1. Leg de silicone in de plastieke schelp.
2. Strek uw hand zo ver mogelijk open en leg hem in het silicone-gedeelte van de spalk.
Indien dit moeilijk gaat, doe dan eerst de stretch-oefeningen die uw kinesist u aanraadt.
3. Plaats vervolgens het gedeelte uit mousse aan de andere kant van uw hand en sluit de orthese d.m.v. de elastische rekkers. Breng voldoende spanning op deze sluitingen. Bij kleine kinderen wordt er meestal gebruik gemaakt van 'kinderslot'. Dit is een sluiting met velcro die niet zal openen door aan het uiteinde van de velcro te trekken maar vergt fijne motoriek.



Masker

1. Leg het silicone masker zodanig in het plastieke masker dat je in de openingen voor de ogen en de mond een klein randje silicone ziet. Het silicone masker is net iets groter dan het gedeelte uit plastic.
2. Kijk in de spiegel wanneer u het masker aandoet. Klik de haakjes van de bandage achter de plastieke knoppen op de buitenste schelp van het masker. Zorg dat er spanning zit op de bandage en sluit de velcro's. Wanneer u de optimale spanning gevonden hebt die zowel effectief als verdraagbaar is (we bekijken dit samen), kan u de velcro's gesloten laten.
3. U hoeft dan enkel langs één zijde van het masker de sluiting los klikken door het plastieke gedeelte naar voren te trekken zodat het over de knop schuift.

Halskraag

Houd uw hoofd mooi rechtop alvorens u de halskraag aandoet en aanspant. Doe dit best voor de spiegel.



Handschoen

1. Smeer uw hand in met de meegeleverde silicone-gel en glij vervolgens in de silicone handschoen.
2. Begin aan de top van de vinger de lucht naar de pols toe weg te duwen. Doe dit met elke vinger totdat de handschoen nauw aansluit.
3. Om de handschoen uit te doen, gebruikt u best een stomp voorwerp zoals de achterkant van een balpen. Breng de balpen voorzichtig in de handschoen zodanig dat er lucht in de handschoen komt. Nu zal u de handschoen gemakkelijker uit kunnen doen.
4. Spoel (met water) de gel steeds goed uit de handschoen.

Pelotte/sheet

1. Plaats de pelotte op uw litteken en doe uw drukkledij aan. Zorg ervoor dat de pelotte niet oprolt onder de kledij.
2. Verwijder de sheet voorzichtig. Het kan zijn dat hij aan uw huid kleeft. Trek hem traag, stukje per stukje van uw huid.



Gewenning aan het hulpmiddel

Uw lichaam is het niet gewoon om constante druk te ondervinden en uw huid is het niet gewend dat vocht niet kan verdampen. Het is dus heel belangrijk dat u uw lichaam hieraan laat wennen.

We stellen samen een schema op om het dragen van het hulpmiddel progressief op te bouwen. Meestal wordt er gekozen om de orthese elke dag 2 uur langer te dragen. De eerste dag draagt u het twee uur, de volgende vier uur en zo verder. Normaalgezien wordt de orthese zo veel mogelijk gedragen (ook 's nachts) en enkel uitgedaan voor een kinébehandeling, om u te wassen of crème te smeren. Een sandwichspalk vormt hier een uitzondering op en dient enkel 's nachts gedragen te worden en wanneer in rust (bv. Tijdens het tv-kijken, boek lezen,...).

Volg steeds het advies op van uw arts/bandagist indien hij/zij u een ander opbouwschema/draagtijd aanraadt. Indien u één van bovenvermelde contra-indicaties opmerkt, dient u de draagtijd trager op te bouwen. Indien dit de symptomen niet doet afnemen, neemt u best contact op met uw bandagist.

Kledij

Na het douchen/baden smeert u zich best in met hydraterende crème (tenzij uw arts u dit afraadt). Masseer uw huid zodanig dat de crème goed in de huid trekt. Wacht een uurtje totdat uw huid niet meer al te vettig is, voordat u uw hulpmiddel in silicone aandoet. Vermijd crèmes met parfum en kies voor een neutrale zeep om u te wassen, dit om huidirritatie te voorkomen. Indien u de orthese niet draagt maar wel in contact komt met daglicht (ook wanneer het bewolkt is) smeert u dan steeds in met een zonnecrème (factor 50+).

Wanneer de huid volledig gesloten is en er dus geen wondjes meer zijn, mag u gaan zwemmen. Tijdens het zwemmen hoeft u de orthese niet te dragen. Neem na het zwemmen een douche en smeert u in met hydraterende crème aangezien zout- of chloorwater uw huid kan uitdrogen. Andere sporten dienen opgebouwd te worden onder begeleiding van uw kinesist.

3. Onderhoud van het hulpmiddel

Gebruikte materialen

Silicone, uvex (plastiek), textiel, velcro, plastieken knoppen, elastiek, leer, mousse.

Reinigingsinstructies

De verschillende elementen dienen op een verschillende manier gereinigd te worden.

- De onderdelen uit silicone wast u best dagelijks met warm water en een neutrale zeep (zonder parfum). Enkele druppeltjes zeep volstaan. Spoel goed uit. Twee maal per week mag u de sheets twee minuten in heel heet tot kokend water leggen, dit om ze te steriliseren. Droog de niet plakkende onderdelen af met een propere handdoek. De plakkende pelotten legt u met de kleefzijde naar boven op een schone handdoek om ze te laten drogen aan de lucht. U wast deze best meteen nadat u ze van uw huid haalt. U kan douchen en u insmeren met zalf op het moment dat de silicone-sheets aan het drogen zijn.
- De plastieke onderdelen (uvex) horen met koud tot handwarm water gewassen te worden. U mag gewone zeep gebruiken. Warm water is uit den boze! Dit is een thermoplastisch materiaal en zal dus vervormen bij verwarming. Droog af met een schone doek.
- De elastische sluitingen van de sandwichspalk mogen ook met lauw water en zeep gewassen worden.
- De bandage kan u met de hand wassen of op delicaat programma (max 30°C) in het wasmachine. Sluit de velcro's om uw andere kledij in het wasmachine te beschermen.

Onderhoudsadvies

Zoals hierboven reeds vermeld, is het gebruikte plastic thermoplastisch en dus vervormbaar wanneer het in de buurt komt van een warmtebron. Het is dus heel belangrijk dat u dit vermijdt. Laat uw masker dus niet drogen op de verwarming, laat het in de zomer niet in de auto achter, etc... Wanneer dit per ongeluk toch gebeurt en u merkt dat het masker niet meer goed past, neem dan contact op met uw bandagist.

- Kijk af en toe na of de plastieken knoppen op de plastieken schelp van uw masker of sandwichspalk nog stevig vast zitten. Wanneer dit niet het geval is, of u merkt iets van volgende punten op, neem dan contact op met uw bandagist van VIGO.
- De velcro's zijn versleten.
- De silicone is geel geworden en niet meer proper te krijgen met water en zeep.
- De silicone is gescheurd
- De gaatjes van de elastische sluitingen zijn doorgescheurd. (sandwichspalk)
- De sheets in silicone die door de bandagist op maat geknipt worden, gaan normaalgezien ongeveer 8 weken mee. Nadien dienen ze vervangen te worden. De dikkere pelotten met aan 1 zijde textiel, kan u tot 18 maanden gebruiken.

Extra informatie

- Wat zijn brandwonden?

Brandwonden zijn wonden die ontstaan als de huid in contact komt met heel hoge of lage temperaturen. Chemische stoffen, ontploffingen of elektriciteit kunnen ook brandwonden veroorzaken. De huid is daardoor geheel of gedeeltelijk beschadigd.

- Het belang van de huid

De huid is ons grootste orgaan. Het bevat zenuwen, bloedvaten, haarwortels, talg- en zweetklieren.

Ze bestaat uit drie verschillende lagen:

- » De opperhuid (epidermis): is de buitenste laag die voortdurend vernieuwd wordt. Hierin worden nieuwe huidcellen aangemaakt.
- » De lederhuid (dermis): geeft stevigheid en elasticiteit aan de huid. Deze laag bestaat uit dicht bindweefsel met talg- en zweetklieren, haarwortels, zenuwen en bloedvaten. Hierin worden ook huidcellen aangemaakt.
- » Het onderhuids bindweefsel (hypodermis): bestaat voornamelijk uit vet, bloedvaten en zenuwen. Hieronder liggen de spieren. De huid heeft verschillende belangrijke functies. Ze beschermt ons tegen vuil en bacteriën en houdt onze temperatuur en vochtbalans op peil. Via de huid neemt u ook kou, warmte en pijnprikkels waar. En dat is ook nodig, anders zou u voortdurend wonden oplopen zonder het te beseffen.

- Vier gradaties brandwonden

Er bestaan vier gradaties brandwonden, afhankelijk van de diepte van het letsel.

- » **Eerstegraads brandwonden:** Dit is de lichtste vorm. De buitenste laag of epidermis van de huid is verbrand. Uw huid is rood, wat gezwollen, voelt pijnlijk en droog aan en er zijn geen blaren. Hebt u te lang in de zon gelegen? Dan kunt u bijvoorbeeld een eerstegraadsbrandwonde krijgen. De huid herstelt zich spontaan en zonder littekens.
- » **Tweedegraads brandwonden:** Er zijn twee soorten brandwonden van de tweede graad: de 'oppervlakkige' en de 'diepe'. Bij een oppervlakkige brandwonde blijft de beschadiging beperkt tot de buitenste huidlaag. De lederhuid is nog intact, of maar een klein beetje geraakt en normaal sluit de wonde zich na 2 à 3 weken. De huid is nat, glanzend rood, voelt pijnlijk aan en er kunnen blaren zichtbaar zijn. Bij een diepe brandwonde is de lederhuid duidelijk aangetast. De hitte heeft langer kunnen doordringen in het huidweefsel. De wonde is roodachtig en wit, nat en pijnlijk en de herstelperiode duurt circa 1 maand.
- » **Derdegraads brandwonden:** Bij een derdegraads brandwonde zijn zowel de opperhuid als de lederhuid volledig beschadigd tot in het onderhuids vetweefsel. De wonde is wit, beige/bruin of zwart, droog en leerachtig. Deze brandwonde is niet pijnlijk omdat de zenuwen aangetast zijn.
- » **Vierdegraads brandwonden:** Bij een vierdegraads brandwonde zijn de onderliggende spieren en mogelijk ook het bot beschadigd.

Vanaf een diepe tweedegraads brandwonde of een groot oppervlak dat verbrand is, is het aangewezen om een arts te bezoeken. Twijfelt u of gaat het om een kind of een bejaard persoon? Consulteer dan steeds een arts.

Recyclage na gebruik

Restafval.

Bij vragen, contact opnemen met het plaatselijk containerpark.



1. Pathologie / Indications

Utilisation prévue du produit

Les éléments suivants peuvent indiquer la nécessité d'une orthèse en silicone.

- La surproduction de tissu cicatriciel (tissu hypertrophique ou chéloïde) entraînant un épaississement douloureux.
- Une cicatrice surélevée, contractée ou raide qui limite la mobilité d'une articulation.
- Cicatrices de sécheresse

Fonctionnement du produit

Pour rendre et maintenir la peau **souple**, on utilise du silicone. Le silicone prévient les cicatrices dures et épaisses et favorise leur guérison. Elle agit comme une couche protectrice et adoucissante, empêchant l'évaporation de l'humidité de la peau. La peau reste ainsi humide et donc hydratée, ce qui améliore sa souplesse et réduit les rougeurs et la douleur.

Afin de prévenir/réduire l'**épaississement** (douloureux) de la cicatrice, une pression est appliquée au moyen de vêtements de compression, de la partie dure du masque / attelle sandwich et du bandage.

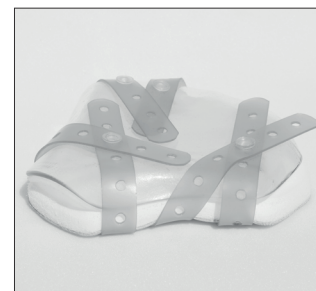
Vêtements de compression

Lorsque votre médecin vous prescrit un insert en silicone, il vous prescrira également un vêtement de compression. Le vêtement maintiendra l'insert en place et exercera une pression sur la cicatrice. Le vêtement de compression est un vêtement élastique qui est entièrement fait sur mesure pour le patient. Il s'adapte étroitement au corps et exerce une certaine pression. Cela permet d'éviter la surproduction de tissu cicatriciel et de supprimer les cicatrices. Les vêtements de compression aident à réduire les démangeaisons, à prévenir l'accumulation de liquide et à protéger contre les rayons UV du soleil.



Partie dure du masque / attelle sandwich

La partie en plastique qui se porte sur la partie en silicone assure une répartition uniforme de la pression et, comme le vêtement de compression, vise à prévenir ou à limiter le soulèvement des tissus, à réduire les démangeaisons et à protéger votre peau fragile des rayons nocifs du soleil.



Bandage

Le bracelet en textile et en velcro est fixé au masque en plastique et fermé à l'arrière de la tête. Elle garantit que le masque reste en place et que la partie dure du masque peut exercer une pression. Pour cela, il faut resserrer suffisamment le bandage. Nous travaillerons avec vous pour trouver la tension optimale qui soit à la fois tolérable et efficace. Il en va de même pour les fermetures élastiques de l'attelle sandwich.

Afin d'**optimiser l'amplitude de mouvement d'une articulation**, une orthèse (attelle) amène l'articulation à sa position extrême. Les cicatrices qui écrasent un joint ont souvent tendance à se contracter. La peau raccourcie empêche alors l'articulation d'être complètement étirée. Des attelles préventives et curatives sont utilisées pour tendre la peau sur l'articulation. Une attelle sandwich est utilisée lorsque les articulations de la main risquent de perdre leur mobilité. Des mesures sont prises de la position la plus étirée de la main et une attelle est faite sur la base de ces mesures. L'orthèse se compose de trois parties, un moule en silicone couché dans une coque dure et une mousse souple avec des bandes élastiques pour fermer l'attelle.

Contre-indications ou risques éventuels de l'utilisation

Les points suivants peuvent indiquer que le traitement au silicone ne doit pas encore être commencé ou interrompu.

- Points de pression (une surpression à un endroit au lieu d'une pression uniformément répartie sur une plus grande surface).
- Blessures ouvertes (saignement).
- L'étincelle de fluide.
- L'allergie (points rouges, beaucoup de démangeaisons,...).
- Masculation (adoucissement excessif de la peau, comme si vous aviez été dans le bain pendant longtemps).

Si vous remarquez en vous-même une ou plusieurs des indications mentionnées ci-dessus, veuillez contacter votre spécialiste en bandages de VIGO. Il en discutera (le cas échéant) avec votre médecin traitant ou vous orientera vers un spécialiste.

2. Application du produit

Application des orthèses

Généralités : se laver soigneusement avec un savon neutre et bien rincer. Asséchez votre peau et lubrifiez vos cicatrices avec une crème hydratante sans parfum. Laissez tremper la crème avant de mettre votre aide.

Attelle sandwich

1. Placez le silicone dans la coque en plastique.
2. Étendez votre main aussi loin que possible et placez-la dans la partie en silicone de l'attelle.
Si cela est difficile, faites d'abord les exercices d'étirement recommandés par votre physiothérapeute.
3. Placez ensuite la partie en mousse de l'autre côté de votre main et fermez l'orthèse avec les tendeurs élastiques. Appliquez une tension adéquate à ces fermetures.
Pour les enfants en bas âge, on utilise généralement une "serrure pour enfants". Il s'agit d'une fermeture à velcro qui ne s'ouvre pas en tirant sur l'extrémité du velcro mais qui nécessite une motricité fine.



Masque

1. Placez le masque en silicone dans le masque en plastique de manière à pouvoir voir un petit bord de silicone dans les ouvertures des yeux et de la bouche. Le masque en silicone est légèrement plus grand que la pièce en plastique.
2. Regardez dans le miroir quand vous mettez le masque. Cliquez les crochets de la sangle derrière les boutons en plastique de la coque extérieure du masque. Assurez-vous que la sangle est bien tendue et fermez les bandes Velcro. Lorsque vous avez trouvé la tension optimale qui est à la fois efficace et tolérable (nous examinerons cela ensemble), vous pouvez laisser les velcros fermés.
3. Il suffit de cliquer sur le loquet d'un côté du masque et de tirer la partie en plastique vers l'avant pour qu'elle glisse sur le bouton.

Collier de cou

Gardez la tête droite avant de mettre et de serrer le collier. Il est préférable de le faire devant un miroir.



Gant

1. Lubrifiez votre main avec le gel de silicone fourni, puis glissez-vous dans le gant en silicone.
2. Commencez par le haut du doigt pour pousser l'air vers le poignet. Faites-le avec chaque doigt jusqu'à ce que le gant soit bien ajusté.
3. Pour retirer le gant, utilisez un objet contondant comme le dos d'un stylo à bille. Insérez doucement le stylo à bille dans le gant de manière à ce que l'air pénètre dans le gant. Maintenant, vous pourrez retirer le gant plus facilement.
4. Toujours bien rincer (à l'eau) le gel hors du gant.

Pelotte/feuille

1. Placez le tampon sur votre cicatrice et mettez votre vêtement de compression. Veillez à ce que le coussin ne s'enroule pas sous les vêtements.
2. Retirez la feuille avec précaution. Elle peut vous coller à la peau. Retirez-le lentement, morceau par morceau.



Habitude à l'orthèse

Votre corps n'est pas habitué à subir une pression constante et votre peau n'est pas habituée à ce que l'humidité ne puisse pas s'évaporer. Il est donc très important que vous permettiez à votre corps de s'y habituer.

Nous établirons ensemble un calendrier pour augmenter progressivement le port de l'appareil. En général, la décision est prise de porter l'orthèse pendant deux heures supplémentaires chaque jour. Le premier jour, vous le porterez pendant deux heures, le lendemain pendant quatre heures, et ainsi de suite. Normalement, l'orthèse est portée autant que possible (même la nuit) et n'est enlevée que pour un traitement cinétique, pour se laver ou pour appliquer une crème. Une attelle sandwich est une exception à cette règle et ne doit être portée que la nuit et au repos (par exemple en regardant la télévision, en lisant un livre, etc.)

Suivez toujours les conseils de votre médecin ou de votre spécialiste du pansement s'il vous recommande un horaire de construction ou un temps de port différent. Si vous constatez l'une des contre-indications mentionnées ci-dessus, vous devez augmenter plus lentement la durée de port. Si les symptômes ne disparaissent pas, contactez votre spécialiste en bandages..

Vêtements

Après la douche/le bain, appliquez une crème hydratante (sauf si votre médecin vous le déconseille). Massez votre peau de manière à ce que la crème soit absorbée par la peau. Attendez une heure que votre peau ne soit plus trop grasse avant de mettre votre appareil en silicone. Évitez les crèmes parfumées et choisissez un savon neutre pour vous laver afin d'éviter les irritations de la peau.

Si vous ne portez pas l'orthèse mais que vous êtes exposé à la lumière du jour (même par temps nuageux), appliquez toujours un écran solaire (facteur 50+).

Lorsque la peau est complètement fermée et qu'il n'y a plus de blessures, vous pouvez aller nager. Vous n'avez pas besoin de porter l'orthèse pendant la baignade. Après la baignade, prenez une douche et appliquez une crème hydratante, car le sel ou l'eau chlorée peuvent assécher la peau. Les autres sports doivent être développés sous la direction de votre kinésithérapeute.

3. Entretien et maintenance de l'appareil

Matériaux utilisés

Silicone, uvex (plastique), textile, velcro, boutons en plastique, élastique, cuir, mousse.

Instructions de nettoyage

Les différents éléments doivent être nettoyés d'une manière différente.

- Les pièces en silicone doivent être lavées quotidiennement à l'eau chaude et au savon neutre (sans parfum). Quelques gouttes de savon suffisent. Rincez bien. Deux fois par semaine, vous pouvez mettre les draps dans de l'eau très chaude à bouillante pendant deux minutes pour les stériliser. Séchez les parties non collantes avec une serviette propre. Les tampons collants doivent être placés face vers le haut sur une serviette propre pour sécher à l'air libre. Il est préférable de les laver immédiatement après les avoir enlevées de votre peau. Vous pouvez prendre une douche et appliquer une pommade pendant que les feuilles de silicone sèchent.
- Les pièces en plastique (uvex) doivent être lavées à l'eau froide ou tiède. Vous pouvez utiliser du savon normal. L'eau chaude est hors de question ! Il s'agit d'un matériau thermoplastique qui se déforme lorsqu'il est chauffé. Séchez avec un chiffon propre.
- Les attaches élastiques de l'attelle sandwich peuvent également être lavées à l'eau tiède et au savon.
- Le pansement peut être lavé à la main ou en machine à laver à un cycle délicat (max. 30°C). Fermez les velcros pour protéger vos autres vêtements dans la machine à laver.

Conseil en matière de soins

Comme mentionné ci-dessus, le plastique utilisé est thermoplastique et donc déformable lorsqu'il est proche d'une source de chaleur. Il est donc très important d'éviter cela. Ne laissez pas votre masque sécher sur le radiateur, ne le laissez pas dans la voiture en été, etc... Si cela se produit par accident et que vous constatez que le masque ne s'adapte plus correctement, contactez votre spécialiste en bandages.

- Vérifiez régulièrement que les boutons en plastique de la coque de votre masque ou de votre attelle sandwich sont toujours bien serrés. Si ce n'est pas le cas, ou si vous remarquez l'un des éléments suivants, veuillez contacter votre spécialiste en bandages de VIGO.
- Les velcros sont usés. -Les velcros sont usés.
- Le silicone a jauni et ne peut pas être nettoyé à l'eau et au savon.
- Le silicone est fissuré
- Les trous des fermetures élastiques sont déchirés. (attelle sandwich)
- Les feuilles de silicone, coupées sur mesure par le chirurgien, durent normalement environ 8 semaines. Après cela, ils doivent être remplacés. Les tampons plus épais avec du textile sur un côté peuvent être utilisés jusqu'à 18 mois.

Informations complémentaires

- Que sont les brûlures ?

Les brûlures sont des blessures qui se produisent lorsque la peau entre en contact avec des températures très élevées ou très basses. Les produits chimiques, les explosions ou l'électricité peuvent également provoquer des brûlures. La peau est alors partiellement ou complètement endommagée..

- L'importance de la peau

La peau est notre plus grand organe. Il contient des nerfs, des vaisseaux sanguins, des racines de cheveux, des glandes sébacées et des glandes sudoripares. Il se compose de trois couches différentes :

- » L'épiderme : c'est la couche la plus externe qui est constamment renouvelée. De nouvelles cellules de peau y sont créées.
- » Le derme : donne force et élasticité à la peau. Cette couche est constituée de tissu conjonctif dense avec des glandes sébacées et sudoripares, des racines de cheveux, des nerfs et des vaisseaux sanguins. Des cellules de peau sont également produites ici.
- » Le tissu conjonctif sous-cutané (hypoderme) : il est principalement constitué de graisse, de vaisseaux sanguins et de nerfs. En dessous, ce sont les muscles.

La peau a plusieurs fonctions importantes. Il nous protège de la saleté et des bactéries et maintient notre équilibre de température et d'humidité. A travers la peau, vous percevez également des stimuli de froid, de chaleur et de douleur. Et c'est nécessaire, sinon vous souffrirez constamment de blessures sans vous en rendre compte.

- Quatre degrés de brûlures

Il existe quatre degrés de brûlures, selon la profondeur de la blessure.

- » **Brûlures au premier degré** : C'est la forme la plus légère. La couche externe ou épiderme de la peau est brûlée. Votre peau est rouge, légèrement gonflée, douloureuse et sèche au toucher, et il n'y a pas d'ampoules. Vous êtes resté trop longtemps au soleil ? Vous pouvez par exemple vous faire brûler au premier degré. La peau se rétablit spontanément et sans cicatrices.
- » **Brûlures au second degré** : Il existe deux types de brûlures au second degré : les brûlures "superficielles" et les brûlures "profondes". Dans le cas d'une brûlure superficielle, les dommages sont limités à la couche externe de la peau. Le derme est encore intact, ou seulement légèrement affecté, et la plaie se referme normalement après 2 à 3 semaines. La peau est humide, rouge et brillante, douloureuse au toucher et des ampoules peuvent être visibles. Dans une brûlure profonde, le derme est clairement affecté. La chaleur a pu pénétrer le tissu cutané pendant une plus longue période. La plaie est rougeâtre et blanche, humide et douloureuse et la période de récupération dure environ 1 mois.
- » **Brûlures au troisième degré** : Dans une brûlure au troisième degré, l'épiderme et le derme sont complètement endommagés jusqu'au tissu graisseux sous-cutané. La plaie est blanche, beige/brune ou noire, sèche et coriace. Cette brûlure n'est pas douloureuse car les nerfs sont touchés.
- » **Brûlures au quatrième degré** : Dans une brûlure au quatrième degré, les muscles sous-jacents et éventuellement l'os sont endommagés.

En cas de brûlure profonde au deuxième degré ou de brûlure étendue, il est conseillé de consulter un médecin. Vous avez un doute ou il s'agit d'un enfant ou d'une personne âgée ? Consultez toujours un médecin.

Recyclage après usage

Déchets résiduels. Si vous avez des questions, veuillez contacter votre parc à conteneurs local.

SCANNEZ LE CODE QR POUR UN APERÇU
DES **LOCATIONS VIGO**



VOUS POUVEZ NOUS CONTACTER VIA
09 292 20 00 | info@vigogroup.eu | www.vigogroup.eu

