



Le manuel d'utilisation français commence à la fin du texte néerlandais.

Een DAFO (Dynamic Ankle Foot Orthosis) is een dunne kunststof binnenschoen met een 'Nancy Hilton' voetbed.

Une DAFO (Dynamic Ankle Foot Orthosis) est une fine chaussure intérieure synthétique avec une semelle "Nancy Hilton".

# DAFO

## 1. Pathologie / Indicaties

### Beoogd gebruik van het product

Deze orthese kan worden gebruikt bij kinderen die tiplopen zonder onderliggende oorzaak (ideopatische teenlopers) of bij milde spastische verlamming van de onderste ledematen

### Werkingsmechanisme van het product

De orthese maakt gebruik van een 'Nancy Hilton' voetbed. Hierbij worden op verschillende plaatsen onder de voeten niveauverschillen ingewerkt. Deze niveauverschillen hebben een ontspannende werking. Dit in combinatie met het verstijven van de (voor-)voet wordt het normale gangpatroon gestimuleerd.

De punten die gebruikt worden zijn:

- Goede hielfitting
- Druppelvormige steun in het midden van de voet.
- De tenen worden hoger gelegd waarbij 4 kleinere tenen nog een beetje lager liggen dan de dikke.
- In de holte van de 4 kleinste tenen wordt ook nog een 'teenbanaan gemaakt'

### Contra-indicaties of mogelijke gebruiksrisico's

- Opletten voor de benige uitsteeksels, deze kunnen drukplekken veroorzaken.
- Niet gebruiken bij sport.
- Niet mogelijk wanneer er geen 90° dorsiflexi meer kan bereikt worden in het enkelgewricht.
- Abnormale afwijkingen van de voet.

## 2. Toepassen van het hulpmiddel

### Aanleggen van het hulpmiddel

De orthese wordt altijd gedragen met kousen om het zweet af te voeren en de huid extra te beschermen.

1. Om de orthese aan te doen mag je deze opentrekken thv de wreef en de voet in de orthese steken. De voet zal automatische in de juiste stand worden gecorrigeerd.
2. Wanneer de voet in de orthese zit mag de schaaflap tussen de orthese gestoken worden en de velcro sluiting gesloten worden.

Over de orthese moet altijd een schoen gedragen worden en dit best met een vlakke zool. Best ook geen al te grote schoenen kopen om over de orthese te dragen omdat dit dan teveel invloed heeft op het gangpatroon.

Desgewenst kunnen er ortheseschoenen (schoenen met een groter volume) geleverd worden samen met de orthese.

### Gewenning aan het hulpmiddel

Kinderen hebben doorgaans een groot aanpassingsvermogen en zijn binnen enkele dagen hiermee vertrokken. Best is om er niet teveel aandacht te geven. De eerste dagen wel regelmatig controleren op drukplekken of wondjes.

### Dragen van het hulpmiddel

Het is het beste om de orthese het hele 'actieve' dagdeel te dragen, zowel binnen-als buitenshuis om een maximaal effect te bekomen.

In de orthese dragen we steeds kousen om het zweet af te voeren en over de orthese worden steeds schoenen gedragen om de orthese te beschermen tegen slijtage alsook tegen het vallen van de patiënt omdat de orthese kan schuiven op gladde ondergrond.

Bij huiduitslag, allergie, roodheid of wondjes steeds contact nemen met de orthopedisch verstrekker. Het is best om een foto te nemen van de probleemzone zeker wanneer het probleem te groot is om de orthese nog verder te dragen.

### 3. Onderhoud van het hulpmiddel

#### Gebruikte materialen

- Streifidur (2 mm) of Polypropyleen (2 mm)
- Globomol polstering
- Schaaflap in Globomol (3 mm)
- Bodem in Pe mousse (Blauw zwart)
- Velcrosluiting in leder of onsteam

#### Reinigingsinstructies

De orthese mag regelmatig gereinigd worden met water en een zachte zeep (geen kuisproducten) en afdrogen met een droge doek. Zeker nooit de binnenkant drogen met een haardroger!

#### Onderhoudsadvies

- Controleer regelmatig de orthese op slijtage: velcro's, mousse die los komt aan de binnenkant,...
- Gebruik de orthese enkel in combinatie met schoenen, dit om vroegtijdige slijtage te voorkomen!

#### Recyclage

Restafval & Metaalresten (scharnieren). Bij vragen, contact opnemen met het plaatselijk containerpark.

SCAN DE QR-CODE VOOR EEN OVERZICHT  
VAN ALLE **VIGO LOCATIES**



U KAN ONS CONTACTEREN VIA  
09 292 20 00 | [info@vigogroup.eu](mailto:info@vigogroup.eu) | [www.vigogroup.eu](http://www.vigogroup.eu)



## 1. Pathologie / Indications

### Utilisation prévue du produit

Cette orthèse peut être utilisée pour les enfants qui n'ont pas de poulx sans cause sous-jacente (marcheurs d'orteils idéopathes) ou pour une paralysie spastique légère des membres inférieurs.

### Fonctionnement du produit

L'orthèse utilise un lit de pied "Nancy Hilton". Cela implique d'insérer différents niveaux à différents endroits sous les pieds. Ces différences de niveau ont un effet relaxant. Ceci, en combinaison avec le raidissement du pied (avant), stimule le schéma de marche normal.

Les points utilisés sont :

- Bonne adaptation du talon
- Support en forme de gouttelette au milieu du pied.
- Les orteils sont placés plus haut avec 4 petits orteils encore un peu plus bas que les plus gros.
- Dans le creux des 4 plus petits orteils, on fabrique une "banane d'orteil".

### Contre-indications ou risques éventuels de l'utilisation

- Faites attention aux saillies osseuses, elles peuvent provoquer des points de pression.
- Ne pas utiliser pour le sport.
- Impossible lorsque le dorsiflexi à 90° ne peut plus être atteint dans l'articulation de la cheville.
- Anomalies du pied.

## 2. Application du produit

### Application de l'orthèse

L'orthèse est toujours portée avec des bas pour évacuer la sueur et fournir une protection supplémentaire de la peau.

1. Pour mettre l'orthèse, vous pouvez l'ouvrir au niveau du cou-de-pied et insérer le pied dans l'orthèse. Le pied sera automatiquement corrigé dans la bonne position.
2. Lorsque le pied est dans l'orthèse, le tampon d'abrasion peut être inséré entre l'orthèse et la fermeture Velcro.

Une chaussure à semelle plate doit toujours être portée par-dessus l'orthèse. Il est également préférable de ne pas acheter des chaussures trop grandes pour être portées par-dessus l'orthèse, car cela affecterait trop le schéma de marche. Si vous le souhaitez, des chaussures orthopédiques (chaussures de plus grand volume) peuvent être fournies avec l'orthèse.

### Habitude à l'orthèse

Les enfants ont généralement une grande capacité d'adaptation et disparaissent en quelques jours. Il est préférable de ne pas leur accorder trop d'attention. Vérifiez régulièrement la présence de points de pression ou de blessures au cours des premiers jours.

### Le port de l'orthèse

Il est préférable de porter l'orthèse pendant toute la partie "active" de la journée, à l'intérieur ou à l'extérieur, pour un effet maximal. Dans l'orthèse, on porte toujours des bas pour évacuer la sueur et par-dessus l'orthèse, on porte des chaussures pour protéger l'orthèse de l'usure et de la chute du patient car l'orthèse peut glisser sur des surfaces glissantes.

En cas d'éruptions cutanées, d'allergies, de rougeurs ou de blessures, contactez toujours le détaillant orthopédique. Il est préférable de prendre une photo de la zone à problème, surtout si le problème est trop important pour continuer à porter l'orthèse.

### 3. Entretien et maintenance de l'appareil

#### Matériaux utilisés

- Streifidur (2 mm) ou Polypropylène (2 mm)
- Rembourrage Globomol
- Dalle de rabotage en Globomol (3 mm)
- Fond en mousse de poivre (bleu noir)
- Fermeture velcro en cuir ou en mousse

#### Instructions de nettoyage

L'orthèse peut être nettoyée régulièrement avec de l'eau et un savon doux (pas de produits de nettoyage) et essuyée avec un chiffon sec. Ne jamais sécher l'intérieur avec un sèche-cheveux !

#### Conseil en matière de soins

- Vérifiez régulièrement l'usure de l'orthèse : bandes velcro, rembourrage qui se détache à l'intérieur, ...
- Pour éviter une usure prématurée, n'utilisez l'orthèse qu'en combinaison avec des chaussures.

#### Recyclage après usage

Déchets résiduels. Si vous avez des questions, veuillez contacter votre parc à conteneurs local.

SCANNEZ LE CODE QR POUR UN APERÇU  
DES **LOCATIONS VIGO**



VOUS POUVEZ NOUS CONTACTER VIA  
09 292 20 00 | [info@vigogroup.eu](mailto:info@vigogroup.eu) | [www.vigogroup.eu](http://www.vigogroup.eu)

