



Le manuel d'utilisation français commence à la fin du texte néerlandais.

De KEx met dynamisch scharnierli is een KAFO (knie-enkel-voetorthese) gemaakt met een dij- en onderbeensegment en een dynamisch scharnier ter verbinding van de twee delen. De KEx wordt meestal in combinatie met een een rijglaars gedragen. Het scharnier bevat een veer die er voor zorgt dat het kniegewricht op een actieve manier in extensie gebracht wordt. De patiënt heeft wel echter nog altijd de mogelijkheid om de knie te buigen wanneer hij hoge spanning opbouwt. Bij rust en ontspanning zorgt de veer ervoor dat de knie weer gestrekt worden de spieren gestretcht worden. Er wordt soms een abductiestang gebruikt om de dij-adductoren mee te rekken, de heupen te positioneren en/of de rotatie van het been onder controle te houden

Le KEx à charnière dynamique est une KAFO (orthèse genou-cheville-pied) composée d'un segment de cuisse et de jambe et d'une charnière dynamique pour relier les deux parties. Le KEx est généralement porté en combinaison avec une botte d'équitation. La charnière contient un ressort qui assure que l'articulation du genou est activement mise en extension. Cependant, le patient a toujours la possibilité de fléchir le genou en cas de forte tension. Au repos et en détente, le ressort provoque le redressement du genou et l'étirement des muscles. Une tige d'abduction est parfois utilisée pour aider à étirer les adducteurs de la cuisse, positionner les hanches et/ou contrôler la rotation de la jambe.

KEX met dynamisch scharnier

KEx à charnière dynamique

1. Pathologie / Indicaties

Beoogd gebruik van het product

- Neurologische aandoeningen met verhoogde spierspanning en neiging tot verkorting van de dij-adductoren, hamstrings en/of m. gastrocnemius.
- Contractuurpreventie

Werkinsmechanisme van het product

De KEx is een orthese die bedoeld is om de knie in een gestrekte positie te brengen of houden en zo de spieren te stretchen en/of verkorting van de spieren tegen te gaan. De orthese oefent hiervoor een lichte druk uit ter hoogte van de boven-achterzijde van het bovenbeen (onder de bil), net boven en onder de knie en de onder-achterzijde van het onderbeen (ter hoogte van het velcrobandje). Op de knieschijf wordt er geen druk uitgeoefend. Het scharnier bevat een veer die er voor zorgt dat het kniegewricht op een actieve manier in extensie gebracht wordt. De patiënt heeft wel echter nog altijd de mogelijkheid om de knie te buigen wanneer hij hoge spanning opbouwt. Bij rust en ontspanning zorgt de veer ervoor dat de knie weer gestrekt wordt en de spieren gestretcht worden.

Contra-indicaties of mogelijke gebruiksrisico's

Ernstige structurele spierverskortingen

2. Toepassen van het hulpmiddel

Gewenning aan het hulpmiddel

De arts bepaalt de gebruiksduur van de orthese. Mogelijks gaf hij ook reeds wat informatie over het opbouwen of wennen aan de orthese. Normaal is er geen speciale gewenningsperiode voorzien bij het gebruik van de orthese;

Dragen van het hulpmiddel

De orthese wordt normaal rechtstreeks op de huid gedragen over de rijglaars. Indien gewenst kan er een dunne elastische katoenen kous gedragen worden om de huid af te schermen van rechtstreeks contact met de orthese. Sommige mensen verkiezen om een pyama- of trainingbroek te dragen in de orthese. Hier moet van bij de gipsmaatname rekening mee gehouden worden. Dit dient dus op voorhand meegedeeld te worden.

3. Onderhoud van het hulpmiddel

Gebruikte materialen

De KEx wordt vervaardigd uit een dubbele polstering die verlijmd wordt (6mm volara (EVA-mousse) met 4mm globomol (PE-mousse)). De KEx krijgt een stevig kader uit lycra, verstevigd met carbon, en acryl giethars. Lateraal, ter hoogte van het kniegewricht, wordt een dynamisch scharnier geplaatst. Aan de mediale zijde wordt een vrijlopend scharnier geplaatst. Onderaan ter hoogte van de achillespees komt een velcro bandje om de orthese op zijn plaats te houden.

Reinigingsinstructies

De orthese kan desgewenst gereinigd worden met een vochtige doek met een zachte zeepoplossing en nadien opnieuw reinigen met een vochtige doek zodat er geen zeepresten aanwezig blijven. De orthese moet daarna drogen aan de lucht.

Onderhoudsadvies

- Regelmatig controleren of de vijzen van de stangen, het scharnier en/of de abductiebaar niet los komen.
- Af en toe controleren of de velcro nog genoeg kleefkracht heeft.
- Wees aandachtig bij het aandoen dat de linkse KEx links en de rechtse rechts wordt aangedaan. Bovenaan komt de laagste rand aan de binnenzijde, de hoogste aan de buitenzijde.

Extra productinformatie

- Er is mogelijkheid om de kleur te kiezen uit een ruime selectie.
- Er kan optioneel een klep met scharnier vooraan of achteraan op de bovenbeenkoker gemaakt worden om het aan- en uitdoen te vergemakkelijken;

Recyclage

Restafval & Metaalresten (scharnieren). Bij vragen, contact opnemen met het plaatselijk containerpark.



1. Pathologie / Indications

Utilisation prévue du produit

- Troubles neurologiques avec augmentation du tonus musculaire et tendance à raccourcir les adducteurs de la cuisse, les ischio-jambiers et/ou le m. gastrocnemius.
- Prévention des contractions

Fonctionnement du produit

Le KEX est une orthèse conçue pour amener ou maintenir le genou en position droite afin d'étirer les muscles et/ou de contrer le raccourcissement musculaire. Pour ce faire, l'orthèse applique une légère pression sur le haut et l'arrière de la cuisse (sous les fesses), juste au-dessus et en dessous du genou et sur le bas et l'arrière de la jambe (au niveau de la bande velcro). Aucune pression n'est exercée sur la rotule. La charnière contient un ressort qui assure que l'articulation du genou est activement mise en extension. Cependant, le patient a toujours la possibilité de fléchir le genou lorsqu'il est soumis à un stress important. Au repos et en détente, le ressort provoque la remise en tension du genou et l'étirement des muscles.

Contre-indications ou risques éventuels de l'utilisation

Graves pénuries structurelles de muscles

2. Application du produit

Habitude à l'orthèse

Le médecin déterminera la durée d'utilisation de l'orthèse. Il ou elle a peut-être déjà fourni quelques informations sur la manière de s'habituer à l'orthèse. Normalement, il n'y a pas de période d'adaptation particulière lors de l'utilisation de l'orthèse.

Le port de l'orthèse

L'orthèse est normalement portée directement sur la peau par-dessus la botte à lacets. Si vous le souhaitez, vous pouvez porter un fin bas de coton élastique pour protéger la peau du contact direct avec l'orthèse. Certaines personnes préfèrent porter un pyjama ou un pantalon d'entraînement à l'intérieur de l'orthèse. Il faut en tenir compte lors de la mesure du plâtre. Vous devez donc en être informé à l'avance.

3. Entretien et maintenance de l'appareil

Matériaux utilisés

Le KEx est constitué d'un double rembourrage qui est collé (6mm de volara (mousse EVA) avec 4mm de globomol (mousse PE)). Le KEx est doté d'un cadre robuste en lycra, renforcé de carbone, et de résine acrylique. Latéralement, à l'articulation du genou, une charnière dynamique est placée. Une charnière libre est placée sur le côté médian.

En bas, au niveau du tendon d'Achille, une bande velcro est utilisée pour maintenir l'orthèse en place.

Instructions de nettoyage

Si vous le souhaitez, l'orthèse peut être nettoyée avec un chiffon humide à l'aide d'une solution de savon doux, puis nettoyée à nouveau avec un chiffon humide pour éviter les résidus de savon. Il faut ensuite laisser sécher l'orthèse à l'air libre.

Conseil en matière de soins

- Vérifiez régulièrement que les boulons des tiges, de la charnière et/ou de la barre d'enlèvement ne se sont pas desserrés.
- Vérifiez de temps en temps si le velcro a encore suffisamment de force d'adhérence.
- Faites attention lorsque vous mettez le KEx de gauche à gauche et celui de droite à droite. Au sommet, le bord le plus bas sera à l'intérieur, le plus haut à l'extérieur.

Informations supplémentaires sur le produit

- Il est possible de choisir la couleur parmi une large sélection.
- Un rabat à charnière peut être installé en option à l'avant ou à l'arrière de la prise pour le haut de la jambe afin de faciliter l'enfilage et le désenfilage.

Recyclage après usage

Déchets résiduels. Si vous avez des questions, veuillez contacter votre parc à conteneurs local.

SCANNEZ LE CODE QR POUR UN APERÇU
DES **LOCATIONS VIGO**



VOUS POUVEZ NOUS CONTACTER VIA
09 292 20 00 | info@vigogroup.eu | www.vigogroup.eu

