



Le manuel d'utilisation français commence à la fin du texte néerlandais.

De PAK is een KAFO (knie-enkel-voetorthese) die in één geheel gemaakt wordt of in twee delen in combinatie met vaste stangen en wordt steeds in combinatie met een een rijglaars gedragen. Door de vaste constructie van de PAK, zorgt deze voor een statische knieextensie. Bij bilaterale PAK's wordt er soms een abductiestang gebruikt om de dij-adductoren mee te rekken, de heupen te positioneren en/of de rotatie van het been onder controle te houden.

Le PAK est une KAFO (orthèse genou-cheville-pied) fabriquée en une ou deux pièces en combinaison avec des barres fixes et est toujours portée en combinaison avec une chaussure d'équitation. En raison de sa construction fixe, le PAK offre une extension statique du genou. Dans le cas des HAP bilatéraux, une barre d'abduction est parfois utilisée pour aider à étirer les adducteurs de la cuisse, à positionner les hanches et/ou à contrôler la rotation des jambes.

PAK

1. Pathologie / Indicaties

Beoogd gebruik van het product

- Neurologische aandoeningen met verhoogde spierspanning en neiging tot verkorting van de dij-adductoren, hamstrings of m. gastrocnemius.
- Contractuurpreventie

Werkingsmechanisme van het product

De PAK is een orthese die bedoeld is om de knie in een gestrekte positie te houden en zo verkorting van de spieren tegen te gaan. De orthese oefent hiervoor een lichte druk uit ter hoogte van de boven-achterzijde van het bovenbeen (onder de bil), net boven en onder de knie en de onder-achterzijde van het onderbeen (ter hoogte van het velcrobandje).

Contra-indicaties of mogelijke gebruiksrisico's

- Structurele spierverskortingen
- Ernstige spasticiteit
- Knie-omtrek groter dan dijomtrek/omtrek hiel over de wreef groter dan dijopening
- Drukpijn thv knie > VIGO contacteren
- Drukpunten thv knie/hiel > VIGO contacteren

2. Toepassen van het hulpmiddel

Gewenning aan het hulpmiddel

De arts bepaalt de gebruiksduur van de orthese. Mogelijks gaf hij ook reeds wat informatie over het opbouwen of wennen aan de orthese. Normaal is er geen speciale gewenningsperiode voorzien bij het gebruik van de orthese.

Dragen van het hulpmiddel

De orthese wordt normaal rechtstreeks op de huid gedragen over de rijglaars. Indien gewenst kan er een dunne elastische katoenen kous gedragen worden om de huid af te schermen van rechtstreeks contact met de orthese. Sommige mensen verkiezen om een pyama- of trainingbroek te dragen in de orthese. Hier moet van bij de gipsmaatname rekening mee gehouden worden. Dit dient dus op voorhand meegedeeld te worden.

3. Onderhoud van het hulpmiddel

Gebruikte materialen

De PAK wordt vervaardigd uit een dubbele polstering die verlijmd wordt (6mm volara (EVA-mousse) met 4mm globomol (PE-mousse)). De ééndelige PAK krijgt een stevig kader uit lycra, verstevigd met carbon, en acryl giethars. De tweedelige PAK wordt net zoals de ééndelige PAK vervaardigd, maar wordt daarna doorgezaagd thv het kniegewricht. De boven- en onderbeenkoker worden bijgetrimd zodat patella vrij komt te liggen en beide delen worden door middel van systeemstangen in aluminium of inox aan elkaar bevestigd. Onderaan is een sluiting met een velcrobandje voorzien.

Reinigingsinstructies

De orthese kan desgewenst gereinigd worden met een vochtige doek met een zachte zeepoplossing en nadien opnieuw reinigen met een vochtige doek zodat er geen zeepresten aanwezig blijven. De orthese moet daarna drogen aan de lucht.

Onderhoudsadvies

- Regelmatig controleren of de vijzen van de stangen en/of de abductiebaar niet los komen.
- Af en toe controleren of de velcro nog genoeg kleefkracht heeft.
- Wees aandachtig bij het aandoen dat de linkse PAK links en de rechtse rechts wordt aangedaan. Bovenaan komt de laagste rand aan de binnenzijde, de hoogste aan de buitenzijde.

Recyclage

Restafval & Metaalresten (scharnieren). Bij vragen, contact opnemen met het plaatselijk containerpark.

SCAN DE QR-CODE VOOR EEN OVERZICHT
VAN ALLE **VIGO LOCATIES**



U KAN ONS CONTACTEREN VIA
09 292 20 00 | info@vigogroup.eu | www.vigogroup.eu



1. Pathologie / Indications

Utilisation prévue du produit

- Troubles neurologiques avec augmentation du tonus musculaire et tendance à raccourcir les adducteurs de la cuisse, les ischio-jambiers ou le m. gastrocnemius.
- Prévention des contractions.

Fonctionnement du produit

Le PAK est une orthèse conçue pour maintenir le genou en position droite afin de contrecarrer le raccourcissement des muscles. Pour ce faire, l'orthèse applique une légère pression sur le haut et l'arrière de la cuisse (sous les fesses), juste au-dessus et en dessous du genou et sur le bas et l'arrière de la jambe (au niveau de la bande Velcro).

Contre-indications ou risques éventuels de l'utilisation

- Pénuries structurelles de muscles
- Spasticité sévère
- Circonférence du genou supérieure à celle de la cuisse / circonférence du talon sur le cou-de-pied supérieure à celle de la cuisse
- Contacter VIGO > douleur à la pression du genou
- DPoints de pression au contact genou/talon > Contacter VIGO

2. Application du produit

Habituation à l'orthèse

Le médecin déterminera la durée d'utilisation de l'orthèse. Il ou elle a peut-être déjà fourni quelques informations sur la manière de s'habituer à l'orthèse. Normalement, il n'y a pas de période d'adaptation particulière lors de l'utilisation de l'orthèse.

Le port de l'orthèse

L'orthèse est normalement portée directement sur la peau par-dessus la botte à lacets. Si vous le souhaitez, vous pouvez porter un fin bas de coton élastique pour protéger la peau du contact direct avec l'orthèse. Certaines personnes préfèrent porter un pyjama ou un pantalon d'entraînement à l'intérieur de l'orthèse. Il faut en tenir compte lors de la mesure du plâtre. Vous devez donc en être informé à l'avance.

3. Entretien et maintenance de l'appareil

Matériaux utilisés

Le PAK est constitué d'un double rembourrage qui est collé (6mm de volara (mousse EVA) avec 4mm de globomol (mousse PE)). Le PAK, d'une seule pièce, est doté d'un cadre robuste en lycra, renforcé de carbone et de résine acrylique. Le HAP en deux parties est fabriqué comme le HAP en une seule pièce, mais il est ensuite scié à travers l'articulation du genou. Les os de la jambe supérieure et inférieure sont taillés de manière à ce que la rotule soit exposée et les deux parties sont fixées l'une à l'autre à l'aide de barres de système en aluminium ou en acier inoxydable. En bas, il y a une fermeture avec une bande velcro.

Instructions de nettoyage

Si vous le souhaitez, l'orthèse peut être nettoyée avec un chiffon humide à l'aide d'une solution de savon doux, puis nettoyée à nouveau avec un chiffon humide pour éviter les résidus de savon. Il faut ensuite laisser sécher l'orthèse à l'air libre.

Conseil en matière de soins

- Vérifiez régulièrement que les boulons des tiges, de la charnière et/ou de la barre d'enlèvement ne se sont pas desserrés.
- Vérifiez de temps en temps si le velcro a encore suffisamment de force d'adhérence.
- Faites attention lorsque vous mettez le KEx de gauche à gauche et celui de droite à droite. Au sommet, le bord le plus bas sera à l'intérieur, le plus haut à l'extérieur.

Recyclage après usage

Déchets résiduels. Si vous avez des questions, veuillez contacter votre parc à conteneurs local.

SCANNEZ LE CODE QR POUR UN APERÇU
DES **LOCATIONS VIGO**



VOUS POUVEZ NOUS CONTACTER VIA
09 292 20 00 | info@vigogroup.eu | www.vigogroup.eu

