



Le manuel d'utilisation français commence à la fin du texte néerlandais.

De POKO is een orthese die ingezet kan worden na een trauma. Met de orthese kunnen we de nodige stabiliteit bieden, de range of motion beperken of de knie volledig immobiliseren.

Le POKO est une orthèse qui peut être utilisée après un traumatisme. Avec l'orthèse, nous pouvons assurer la stabilité nécessaire, limiter l'amplitude des mouvements ou immobiliser complètement le genou.

POKO

1. Pathologie / Indicaties

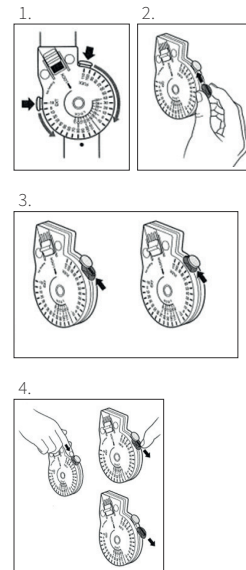
Beoogd gebruik van het product

- Patellafractuur
- ACL ruptuur
- PCL ruptuur
- Tibiaplateafractuur
- Quadriceps ruptuur
- Mcl letsel
- ..

Werkingsmechanisme van het product

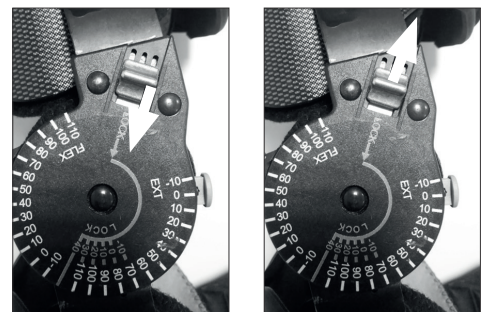
Het ROM-scharnier wordt ingesteld volgens het schema dat de arts vooraf bepaald:

1. Zet het ROM-scharnier in de gewenste stand door op de grijze lipjes te drukken en ze langs het scharnier in de gewenste positie te schuiven:
 - » De knop vooraan (EXT) staat voor strekken. Hier ga je het aantal graden instellen tot waar je maximaal mag strekken.
 - » De knop achteraan (FLEX) staat voor plooien. Hier ga je het aantal graden instellen tot waar je mag plooien.
2. Pak het ROM-slot tussen duim en wijsvinger en schuif (met de platte kant richting het scharnier) onder het grijze lipje.
3. Duw het ROM-slot zo ver mogelijk onder het grijze lipje (de tanden komen tot onder het grijze lipje), totdat u een klik voelt.
4. Verwijderen van het ROM-slot.



Bij het afleveren zal de verstrekker de juiste instellingen doen aan de brace.

Het ROM-scharnier kan eenvoudig zelf vast gezet worden indien nodig zonder aan de instelling te komen, dit kan je doen door de schakelaar naar beneden te schuiven.



Contra-indicaties of mogelijke gebruiksrisico's

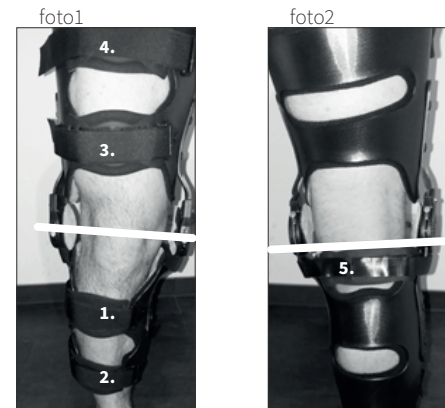
- Bij drukpunten of indien de zwelling in je knie teveel toeneemt: onmiddellijk uw verstrekker contacteren.
- Bij irritatie van de huid: legging of broek onder dragen en contact opnemen met uw verstrekker.

2. Toepassen van het hulpmiddel

Aanlegging van het hulpmiddel

Bij het aanleggen van de kniebrace is het belangrijk dat u de brace hoog genoeg aanlegt. Het midden van het scharnier moet overeenkomen met het midden van uw knieschijf (zie foto1). Indien u twijfelt of het hoog genoeg is, zorg ervoor dat de bovenkant van de kuitband ter hoogte van de knieholte komt als uw been geplooid is (zie foto2). Beter een kniebrace iets te hoog aandoen dan te laag.

Het sluiten van de brace doet u in de volgorde van de cijfers op de foto's.



Gewenning aan het hulpmiddel

De kniebrace wordt gedragen zoals de arts dit voorschrijft. Meestal zal dit dag en nacht zijn, er is geen gewenningsperiode.

Dragen van het hulpmiddel

De brace wordt het beste onder de broek op de blote huid gedragen om afzakken te voorkomen. Gelieve geen verzorgende crème op het been aan te brengen alvorens de kniebrace aan te doen.

3. Onderhoud van het hulpmiddel

Gebruikte materialen

De schelpen zijn vervaardigd uit skydex, de voering uit 3D stof.

Reinigingsinstructies

De harde schelpen kunnen gewassen worden met een vochtige doek. De binnenbekleding kan verwijderd worden en gewassen worden op lage temperatuur. Hou er rekening mee dat dit niet direct droog is en dus beter gereinigd wordt na de periode dat u de brace intensief moet dragen.

Onderhoudsadvies

Bij problemen met het scharnier: neem contact op met uw verstrekker.

Recyclage

Restafval & Metaalresten (scharnieren). Bij vragen, contact opnemen met het plaatselijk containerpark.

SCAN DE QR-CODE VOOR EEN OVERZICHT
VAN ALLE VIGO LOCATIES



U KAN ONS CONTACTEREN VIA
09 292 20 00 | info@vigogroup.eu | www.vigogroup.eu



1. Pathologie / Indications

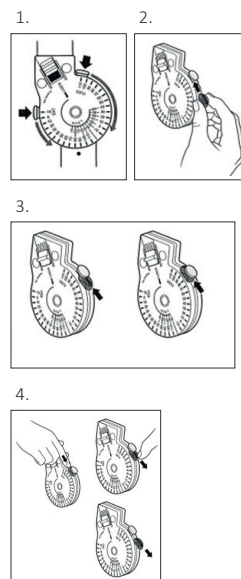
Utilisation prévue du produit

- Fracture de la rotule
- Rupture du LCA
- Rupture du LCP
- Fracture du plateau tibial
- Rupture du quadriceps
- Lésion de l'enclume
- ..

Fonctionnement du produit

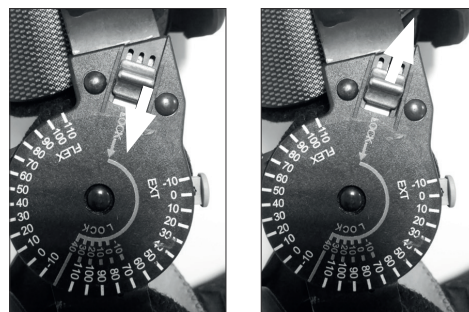
L'articulation ROM est réglée selon le programme déterminé au préalable par le médecin :

1. Ajustez la charnière ROM à la position souhaitée en appuyant sur les languettes grises et en les faisant glisser le long de la charnière jusqu'à la position souhaitée :
 - » Le bouton devant (EXT) signifie "étirement". Vous pouvez définir ici le nombre de degrés auxquels vous pouvez vous étirer.
 - » Le bouton à l'arrière (FLEX) signifie "flexion". Vous réglez ici le nombre de degrés auxquels vous pouvez plier.
2. Prenez le verrou ROM entre le pouce et l'index et faites-le glisser (avec le côté plat vers la charnière) sous l'onglet gris.
3. Poussez le verrou ROM aussi loin que possible sous la languette grise (les dents arrivent jusqu'à la languette grise), jusqu'à ce que vous sentiez un clic.
4. Retirer le verrou ROM.



À la livraison, le fournisseur effectuera les réglages appropriés sur l'orthèse.

La charnière ROM peut facilement être fixée par vous-même si nécessaire sans toucher au réglage, vous pouvez le faire en faisant glisser le commutateur vers le bas.



Contre-indications ou risques éventuels de l'utilisation

- En cas de points de pression ou si le gonflement de votre genou augmente trop : contactez immédiatement votre prestataire.
- En cas d'irritation de la peau : portez des jambières ou un pantalon en dessous et contactez votre fournisseur.

2. Application du produit

Application de l'orthèse

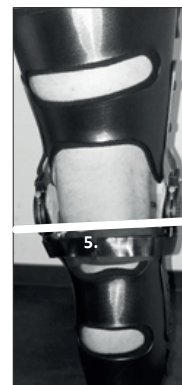
Lors de l'application de la genouillère, il est important que vous la mettiez suffisamment haut. Le centre de la charnière doit correspondre au centre de votre rotule (photo 1). Si vous doutez qu'il soit suffisamment haut, vérifiez que le haut de la sangle du mollet se trouve à la hauteur du genou lorsque votre jambe est pliée (photo2). Il est préférable de mettre une genouillère un peu trop haute que trop basse.

Vous fermez le support dans l'ordre indiqué sur les photos avec les chiffres.

foto1



foto2



Habitude à l'orthèse

L'attelle de genou est portée selon les instructions du médecin. Il s'agit généralement du jour et de la nuit ; il n'y a pas de période d'adaptation.

Le port de l'orthèse

Il est préférable de porter l'orthèse sous un pantalon, sur la peau nue, pour éviter de glisser. Veuillez ne pas appliquer de crème de soin sur la jambe avant de porter la genouillère.

3. Entretien et maintenance de l'appareil

Matériaux utilisés

Les coques sont en skydex, la doublure en tissu 3D.

Instructions de nettoyage

Les coquilles dures peuvent être lavées avec un chiffon humide. La doublure intérieure peut être retirée et lavée à basse température. Veuillez noter que l'appareil ne sèche pas immédiatement et qu'il doit donc être nettoyé après la période pendant laquelle vous devez le porter de manière intensive.

Conseil en matière de soins

En cas de problème avec la charnière : contactez votre prestataire.

Recyclage après usage

Déchets résiduels. Si vous avez des questions, veuillez contacter votre parc à conteneurs local.

SCANNEZ LE CODE QR POUR UN APERÇU
DES **LOCATIONS VIGO**



VOUS POUVEZ NOUS CONTACTER VIA
09 292 20 00 | info@vigogroup.eu | www.vigogroup.eu

