



Le manuel d'utilisation français commence à la fin du texte néerlandais.

De WAK is een KAFO (knie-enkel-voetorthese) die in twee delen gemaakt wordt met een scharnier ter verbinding van de twee delen. De WAK wordt steeds in combinatie met een een rijglaars gedragen. De constructie van de WAK, zorgt voor een statische knieextensie waarbij de hamstrings gestretcht kunnen worden. Er wordt soms een abductiestang gebruikt om de dijadductoren mee te rekken, de heupen te positioneren en/of de rotatie van het been onder controle te houden. Het voordeel van deze orthese is dat het dijstuk ten opzichte van het onderbeenstuk kan scharnieren waardoor het aan- en uitdoen van de spalk wordt vergemakkelijkt.

La WAK est une KAFO (orthèse genou-cheville-pied) qui est fabriquée en deux parties avec une charnière reliant les deux parties. La WAK est toujours portée en combinaison avec une botte à lacets. La construction de la WAK, permet une extension statique du genou grâce à laquelle les ischio-jambiers peuvent être étirés. Une barre d'abduction est parfois utilisée pour étirer les adducteurs de la cuisse, positionner les hanches et/ou contrôler la rotation de la jambe. L'avantage de cette orthèse est que la pièce de cuisse peut s'articuler par rapport à la pièce de jambe, ce qui facilite la mise en place et le retrait de l'attelle.

WAK

1. Pathologie / Indicaties

Beoogd gebruik van het product

- Neurologische aandoeningen met verhoogde spierspanning en neiging tot verkorting van de dij-adductoren, hamstrings en/of m. gastrocnemius.
- Contractuurpreventie

Werkingsmechanisme van het product

De WAK is een orthese die bedoeld is om de knie in een gestrekte positie te houden en zo verkorting van de spieren tegen te gaan. De orthese oefent hiervoor een lichte druk uit ter hoogte van de boven-achterzijde van het bovenbeen (onder de bil), net boven en onder de knie en de onder-achterzijde van het onderbeen (ter hoogte van het velcrobandje). Op de knieschijf wordt er geen druk uitgeoefend.

Contra-indicaties of mogelijke gebruiksrisico's

- Structurele spierverskortingen
- Ernstige spasticiteit

2. Toepassen van het hulpmiddel

Gewenning aan het hulpmiddel

De arts bepaalt de gebruiksduur van de orthese. Mogelijks gaf hij ook reeds wat informatie over het opbouwen of wennen aan de orthese. Normaal is er geen speciale gewenningsperiode voorzien bij het gebruik van de orthese.

Dragen van het hulpmiddel

De orthese wordt normaal rechtstreeks op de huid gedragen over de rijglaars. Indien gewenst kan er een dunne elastische katoenen kous gedragen worden om de huid af te schermen van rechtstreeks contact met de orthese. Sommige mensen verkiezen om een pyama- of trainingbroek te dragen in de orthese. Hier moet van bij de gipsmaatname rekening mee gehouden worden. Dit dient dus op voorhand meegedeeld te worden.

3. Onderhoud van het hulpmiddel

Gebruikte materialen

De WAK wordt vervaardigd uit een dubbele polstering die verlijmd wordt (6mm volara (EVA-mousse) met 4mm globomol (PE-mousse)). De WAK krijgt een stevig kader uit lycra, verstevigd met carbon, en acryl giethars. Om te kunnen scharnieren wordt een vrijlopend kniescharnier mee ingewerkt. Boven de knie en onderaan het onderbeen is een sluiting met een velcrobandje voorzien.

Reinigingsinstructies

De orthese kan desgewenst gereinigd worden met een vochtige doek met een zachte zeepoplossing en nadien opnieuw reinigen met een vochtige doek zodat er geen zeepresten aanwezig blijven. De orthese moet daarna drogen aan de lucht.

Onderhoudsadvies

- Regelmatig controleren of de vijzen van de stangen en/of de abductiebaar niet los komen.
- Af en toe controleren of de velcro nog genoeg kleefkracht heeft.
- Wees aandachtig bij het aandoen dat de linkse PAK links en de rechtse rechts wordt aangedaan. Bovenaan komt de laagste rand aan de binnenzijde, de hoogste aan de buitenzijde.

Recyclage

Restafval & Metaalresten (scharnieren). Bij vragen, contact opnemen met het plaatselijk containerpark.

SCAN DE QR-CODE VOOR EEN OVERZICHT
VAN ALLE **VIGO LOCATIES**



U KAN ONS CONTACTEREN VIA
09 292 20 00 | info@vigogroup.eu | www.vigogroup.eu



1. Pathologie / Indications

Utilisation prévue du produit

- Troubles neurologiques avec augmentation du tonus musculaire et tendance à raccourcir les adducteurs de la cuisse, les ischio-jambiers et/ou le m. gastrocnemius.
- Prévention des contractions

Fonctionnement du produit

Le WAK est une orthèse conçue pour maintenir le genou en position droite afin de contrer le raccourcissement des muscles. Pour ce faire, l'orthèse applique une légère pression sur la partie supérieure de la cuisse (sous les fesses), juste au-dessus et en dessous du genou et sur la partie inférieure de la jambe (au niveau de la bande velcro). Aucune pression n'est appliquée sur la rotule.

Contre-indications ou risques éventuels de l'utilisation

- Pénuries structurelles de muscles
- Spasticité sévère

2. Application du produit

Habitude à l'orthèse

Le médecin déterminera la durée d'utilisation de l'orthèse. Il ou elle a peut-être déjà fourni quelques informations sur la manière de s'habituer à l'orthèse. Normalement, il n'y a pas de période d'adaptation particulière lors de l'utilisation de l'orthèse.

Le port de l'orthèse

L'orthèse est normalement portée directement sur la peau par-dessus la botte à lacets. Si vous le souhaitez, vous pouvez porter un fin bas de coton élastique pour protéger la peau du contact direct avec l'orthèse. Certaines personnes préfèrent porter un pyjama ou un pantalon d'entraînement à l'intérieur de l'orthèse. Il faut en tenir compte lors de la mesure du plâtre. Vous devez donc en être informé à l'avance.

3. Entretien et maintenance de l'appareil

Matériaux utilisés

Le WAK est constitué d'un double rembourrage qui est collé (6mm volara (mousse EVA) avec 4mm globomol (mousse PE)). Le WAK aura un cadre solide en lycra, renforcé de carbone, et en résine acrylique. Pour pouvoir s'articuler, une charnière de genou libre est incorporée.

Au-dessus du genou et au bas de la jambe, il y a une fermeture avec une bande velcro.

Instructions de nettoyage

Si vous le souhaitez, l'orthèse peut être nettoyée avec un chiffon humide à l'aide d'une solution de savon doux, puis nettoyée à nouveau avec un chiffon humide pour éviter les résidus de savon. Il faut ensuite laisser sécher l'orthèse à l'air libre.

Conseil en matière de soins

- Vérifiez régulièrement que les boulons des tiges, de la charnière et/ou de la barre d'enlèvement ne se sont pas desserrés.
- Vérifiez de temps en temps si le velcro a encore suffisamment de force d'adhérence.
- Faites attention lorsque vous mettez le KEx de gauche à gauche et celui de droite à droite. Au sommet, le bord le plus bas sera à l'intérieur, le plus haut à l'extérieur.

Recyclage après usage

Déchets résiduels. Si vous avez des questions, veuillez contacter votre parc à conteneurs local.

SCANNEZ LE CODE QR POUR UN APERÇU
DES **LOCATIONS VIGO**



VOUS POUVEZ NOUS CONTACTER VIA
09 292 20 00 | info@vigogroup.eu | www.vigogroup.eu

